

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

4

7

Escudella Catalana vegetal
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Amanida d'enciam
Fruita variada i Pa Integral

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

9

Sopa de verdures amb pa torrat
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

10

Arròs integral saltat amb all i pastanaga
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa Integral

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

14

Patata xafada amb bròquil
Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Amanida d'enciam
Fruita variada i Pa Integral

16

Vichyssoise temperada amb pipes de carabassa
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

17

Cigrons a la jardineria
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa Integral

18

Patates estofades a la marinera
Salsitxes de pollastre al forn
Pisto
Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Truita de carabassa i carabassó
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa Integral

22

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Cigrons a la catalana amb ou dur
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23

Sopa d'au amb galets
Lluç a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga natural
logurt i Pa Integral

24

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Mostachones

DIA ESPECIAL

28

Arròs integral alla Norma
Guisat de llenties i hortalisses
Fruita variada i Pa Integral

29

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Sopa marinera amb pasta
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1

Dimarts



Dimecres

2

Dijous

3

Divendres

4

7

Escudella Catalana
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Amanida d'enciam
Fruita variada

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita francesa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

9

Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

10

Arròs integral saltat amb all i pastanaga
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada

Patata i ceba confitada
Fruita variada

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

14

Patata xafada amb bròquil
Palomet amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada

15

Pasta amb salsa de bolets
Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Amanida d'enciam
Fruita variada

16

Vichyssoise s/nata
Panini de gall d'indi casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja

17

Cigrons a la jardineria
Truita de tonyina

Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada

18

Patates estofades a la marinera
Salsitxes de porc amorosides amb pisto

Pisto
Fruita variada

21

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Truita de carabassa i carabassó
Tomàquet al forn
Fruita variada

22

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Cigrons a la catalana amb ou dur
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

23

Sopa d'au amb galets

Lluç a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga natural
logurt de soja

24

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

DIA ESPECIAL
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

28

Arròs amb tomàquet

Guisat de llenties i hortalisses

Fruita variada

29

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

30

Sopa marinera amb pasta

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja



PA SENSE LLET NI DERIVATS
FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1

Dimarts



2

Dimecres

3

Dijous

Divendres

7 Escudella Catalana vegetal
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Amanida d'enciam
Fruita variada i Pa Integral

8 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita de formatge

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de verdures amb pa torrat
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

10 Arròs integral saltat amb all i pastanaga
Truita francesa

Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa Integral

11 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

14 Patata xafada amb bròquil

Palometa amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa Integral

15 Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Amanida d'enciam
Fruita variada i Pa Integral

16 Vichyssoise temperada amb pipes de carabassa
Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

17 Cigrons a la jardinera

Truita de tonyina

Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa Integral

18 Patates estofades a la marinera

Lluç al forn

Pisto
Fruita variada i Pa Integral

21 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Truita de carabassa i carabassó
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Cigrons a la catalana amb ou dur
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23 Pasta amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pastanaga natural
logurt i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

25 JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Mostachones

28 Arròs integral alla Norma

Guisat de llenties i hortalisses

Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30 Sopa marinera amb pasta

Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

3

4

7

Escudella Catalana vegetal
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Amanida d'enciam
Fruita variada i Pa Integral

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita de formatge

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

9

Sopa de verdures amb pa torrat
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

10

Arròs integral saltat amb all i pastanaga
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada

Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa Integral

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

14

Patata xafada amb bròquil

Palometa amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Amanida d'enciam
Fruita variada i Pa Integral

16

Vichyssoise temperada amb pipes de carabassa
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

17

Cigrons a la jardineria

Truita de tonyina

Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa Integral

18

Patates estofades a la marinera

Salsitxes de porc amorosides amb pisto

Pisto
Fruita variada i Pa Integral

21

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Truita de carabassa i carabassó
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa Integral

22

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Cigrons a la catalana amb ou dur
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23

Sopa d'au amb galets

Lluç a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga natural
logurt i Pa Integral

24

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Mostachones

DIA ESPECIAL

28

Arròs integral alla Norma

Guisat de llenties i hortalisses

Fruita variada i Pa Integral

29

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Sopa marinera amb pasta

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Pasta saltada
Trita de patates
Tomàquet al forn
Fruita variada

3

Gratinat de patata i coliflor
Capçada de porc rostida
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt

4

Arròs amb tomàquet
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada

7

Pasta saltada
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam
Fruita variada

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Trita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

9

Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

10

Arròs integral saltat amb all i pastanaga
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

14

Patata xafada amb bròquil

Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada

15

Espirals integrals amb beixamel i
xampinyons
Trita francesa
Amanida d'enciam
Fruita variada

16

Vichyssoise temperada amb pipes de
carabassa
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt

17

Arròs amb tomàquet

Trita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada

18

Patates estofades a la marinera s/pèsols

Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Pisto
Fruita variada

21

Arròs amb tomàquet

Trita de carabassa i carabassó
Tomàquet al forn
Fruita variada

22

Bullit de mongeta verda amb patata i oli
d'oliva
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

23

Pasta amb salsa de tomàquet

Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga natural
logurt

24

Arròs saltat

Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

DIA ESPECIAL

28

Arròs integral alla Norma

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

29

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes
de gira-sol
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

30

Sopa marinera amb pasta

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt



PA SENSE LLEGUMS
FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Pasta s/gluten s/ou saltada
Pit de pollastre a la planxa
Tomàquet al forn
Fruita variada

3

Gratinat de patata i coliflor
Capçada de porc rostida
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt

4

Arròs amb tomàquet
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada

7

Pasta s/gluten s/ou saltada
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam
Fruita variada

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

9

Sopa de verdures amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt

10

Arròs integral saltat amb all i pastanaga
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

14

Patata xafada amb bròquil

Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada

15

Espirals integrals amb beixamel i
xampinyons
Llom a la planxa
Amanida d'enciam
Fruita variada

16

Vichyssoise

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt

17

Arròs amb tomàquet

Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada

18

Patates estofades a la marinera s/pèsols

Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Pisto
Fruita variada

21

Arròs amb tomàquet

Pit de gall d'indi a la planxa
Tomàquet al forn
Fruita variada

22

Bullit de mongeta verda amb patata i oli
d'oliva
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

23

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Lluç a la marinera
Amanida d'enciam i pastanaga natural
logurt

24

Arròs saltat

Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

DIA ESPECIAL
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada

28

Arròs integral alla Norma

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

29

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes
de gira-sol
Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

30

Pasta s/gluten s/ou saltada

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA