

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Crema de pastanaga
Trita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

2 Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa

3 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat
Lluç al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

4 Arròs amb bolets, ceba i formatge
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

7 Cuscús amb verdures de temporada
Trita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

8 Sopa d'au amb pistons
Hamburguesa de vedella
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa

9 Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)
Paella vegetal
Fruita variada i Pa

10 Cigrons estofats amb verdures
Bacallà amb poma i ceba al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

11 Crema de porros
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

14 Espaguetis amb salsa de bolets
Trita de carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

15 Coliflor amb patata al graten
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Fruita variada i Pa

16 Arròs amb tomàquet
Cues de rap a la marinera
Fruita variada i Pa

17 Crema de carabassa
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

18 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

21 Espirals amb salsa d'espinacs
Trita de formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

22 Mongeta verda amb patata
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa

23 TASTET: COOKIES DE CIGRONS
Crema de carabassó
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

24 Arròs amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

25 Cigrons estofats amb verdures
Trita de patates casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29 Trinxat de col i patata
Fricandó de vedella a la jardinera
Fruita variada i Pa

30 Crema de verdures
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

31 Mongetes pintes estofades amb verdures
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Crema de pastanaga
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

2 Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa

3 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat
Lluç al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

4 Arròs amb bolets, ceba i formatge
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

7 Cuscús amb verdures de temporada
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

8 Pasta saltada amb verdures
Lluç al forn amb llimona
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa

9 Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)
Paella vegetal
Fruita variada i Pa

10 Cigrons estofats amb verdures
Bacallà amb poma i ceba al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

11 Crema de porros
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

14 Espaguetis amb salsa de bolets
Truita de carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

15 Coliflor amb patata al graten
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa

16 Arròs amb tomàquet
Cues de rap a la marinera
Fruita variada i Pa

17 Crema de carabassa
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

18 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

21 Espirals amb salsa d'espinacs
Truita de formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

22 Mongeta verda amb patata
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa

23 TASTET: COOKIES DE CIGRONS
Crema de carabassó
Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

24 Arròs amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

25 Cigrons estofats amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29 Trinxat de col i patata
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa

30 Crema de verdures
Truita de carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

31 Mongetes pintes estofades amb verdures
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Crema de pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

2 Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa

3 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat s/gluten s/ou
Lluç al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

4 Arròs amb bolets, ceba i formatge
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

7 Cuscús amb verdures de temporada
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

8 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Hamburguesa de vedella
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa

9 Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)
Paella mar i muntanya
Fruita variada i Pa

10 Cigrons estofats amb verdures
Bacallà amb poma i ceba al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

11 Crema de porros
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

14 Espaguetis amb salsa de bolets s/gluten s/ou
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

15 Coliflor amb patata al graten
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Fruita variada i Pa

16 Arròs amb tomàquet
Cues de rap a la marinera
Fruita variada i Pa

17 Crema de carabassa
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

18 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

21 Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

22 Mongeta verda amb patata
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa

23 Crema de carabassó
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

24 Arròs amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

25 Cigrons estofats amb verdures
Estofat de carn magra a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29 Trinxat de col i patata
Fricandó de vedella a la jardinera
Fruita variada i Pa

30 Crema de verdures
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

31 Mongetes pintes estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Crema de pastanaga Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada (no família préssec) i Pa	2 Patata xafada amb bròquil Palometa amb salsa de tomàquet Amanida d'enciam i olives Fruita variada (no família préssec) i Pa	3 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat s/gluten s/ou Lluç al forn amb poma Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa	4 Arròs amb bolets, ceba i formatge Pollastre rostit Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada (no família préssec) i Pa
7 Cuscús amb verdures de temporada Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada (no família préssec) i Pa	8 Pasta s/gluten s/ou saltada Vedella rostida Daus de pastanaga Fruita variada (no família préssec) i Pa	9 Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata) Paella mar i muntanya s/pèsols Fruita variada (no família préssec) i Pa	10 Pasta s/gluten s/ou a la italiana Bacallà amb poma i ceba al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa	11 Crema de porros Pollastre a la llimona Amanida d'enciam i olives Fruita variada (no família préssec) i Pa
14 Pasta s/gluten s/ou saltada Lluç al forn amb llimona Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada (no família préssec) i Pa	15 Coliflor amb patata al graten Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita variada (no família préssec) i Pa	16 Arròs amb tomàquet Cues de rap a la marinera s/pèsols Fruita variada (no família préssec) i Pa	17 Crema de carabassa Pernillets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa	18 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada (no família préssec) i Pa
21 Pasta s/gluten s/ou saltada Cues de rap amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada (no família préssec) i Pa	22 Mongeta verda amb patata Vedella rostida Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada (no família préssec) i Pa	23 Crema de carabassó Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada (no família préssec) i Pa	24 Arròs amb verdures s/pèsols Lluç amb salsa de verdures Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa	25 Pasta s/gluten s/ou a la italiana Estofat de carn magra a la jardinera Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada (no família préssec) i Pa
28 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada (no família préssec) i Pa	29 Trinxat de col i patata Fricandó de vedella a la jardinera Fruita variada (no família préssec) i Pa	30 Crema de verdures Pollastre rostit Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada (no família préssec) i Pa	31 Pasta s/gluten s/ou saltada Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa	



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.