

**Dilluns**

1



8

Amanida d'arròs  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Amanida de pasta  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patata xafada amb bròquil  
Llenties amb verdures i daus pastanaga  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Truita de carbassó  
Tomàquet al forn  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Amanida d'arròs  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Gratinat de patata i coliflor  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

16

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

**DIA ESPECIAL**

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

23

Espaguetis amb salsa d'espinacs  
Truita de tonyina  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Cigrons a la catalana amb ou dur  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Amanida de pasta  
Lluç al forn amb tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

10

Amanida de pasta  
Lluç al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

17

Amanida d'arròs  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

24

Vichyssoise  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

31

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç a la marinera  
Amanida d'enciam i pastanaga natural  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

11

Crema de carbassó amb crostons  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

18

Escudella Catalana vegetal  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Cigrons a la jardineria  
Suquet de rap  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Guisat de llenties i hortalisses  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Guisat de cigrons amb verdures i pastanaga baby  
Remenat d'ous  
Pisto  
Fruita variada i Pa Integral

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cues de rap amb salsa de tomàquet, soja i orenga  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

**DIA ESPECIAL**

**JORNADA GASTRONÒMICA: València**  
Coca de Verdures  
Arròs a banda  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Coca de Llanda



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Amanida d'arròs  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

15

Amanida de pasta  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

22

Patata xafada amb bròquil  
Llenties amb verdures i daus pastanaga  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

29

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Truita de carabassó  
Tomàquet al forn  
Fruita variada i Pa

Dimarts

2

Amanida d'arròs  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

9

Coliflor amb patata  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

16

**DIA ESPECIAL**  
DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

23

Espaguetis amb salsa d'espínacs  
Truita de tonyina  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

30

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Cigrons a la catalana amb ou dur  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

Dimecres

3

Amanida de pasta  
Lluç al forn amb tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa

10

Amanida de pasta  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa

17

Amanida d'arròs  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa

24

Vichyssoise s/nata  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa

31

Sopa de brou amb pistons  
Lluç a la marinera  
Amanida d'enciam i pastanaga natural  
logurt de soja i Pa

Dijous

4

Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa

11

Crema de carabassó  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

18

Escudella Catalana vegetal  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

25

Cigrons a la jardineria  
Suquet de rap  
Fruita variada i Pa

Divendres

5

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Guisat de llenties i hortalisses amb bocins de gall d'indi  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

12

Guisat de cigrons amb verdures i pastanaga baby  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Fruita variada i Pa

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb ceba confitada  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

26

**DIA ESPECIAL**  
JORNADA GASTRONÒMICA: València  
Panini de verdures  
Arròs a banda  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Macedònia de fruites i Pa

Dilluns

1



8

Amanida d'arròs

Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

15

Amanida de pasta  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

22

Patata xafada amb bròquil  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

29

Arròs amb tomàquet

Truita de carabassó  
Tomàquet al forn  
Fruita variada i Pa

Dimarts

2

Amanida d'arròs  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

9

Gratinat de patata i coliflor

Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

16

**DIA ESPECIAL**  
DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

23

Espaguetis amb salsa d'espínacs  
Truita de tonyina  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

30

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

Dimecres

3

Amanida de pasta  
Lluç al forn amb tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa

10

Amanida de pasta

Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa

17

Amanida d'arròs  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa

24

Vichyssoise  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa

31

Sopa de brou amb pistons

Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga natural  
logurt i Pa

Dijous

4

Saltat de carabassó amb pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

11

Crema de carabassó

Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

18

Escudella Catalana s/cigrons s/pilota  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

25

Saltat de carabassó amb pastanaga  
Suquet de rap  
Fruita variada i Pa

Divendres

5

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

12

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Fruita variada i Pa

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb ceba confitada  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

26

**DIA ESPECIAL**  
JORNADA GASTRONÒMICA: València  
Panini de verdures  
Arròs a banda s/pèsols  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Coca de Llanda

**Dilluns**

1



8

Amanida d'arròs  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

15

Amanida de pasta s/gluten s/ou  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

22

Patata xafada amb bròquil  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

29

Arròs amb tomàquet  
Cues de rap al forn  
Tomàquet al forn  
Fruita variada i Pa

**Dimarts**

2

Amanida d'arròs  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

9

Gratinat de patata i coliflor  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

16

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

**DIA ESPECIAL**

Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

23

Pasta s/gluten s/ou saltada  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

30

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**Dimecres**

3

Amanida de pasta s/gluten s/ou  
Lluç al forn amb tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa

10

Amanida de pasta s/gluten s/ou  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa

17

Amanida d'arròs  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa

24

Vichyssoise  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa

31

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga natural  
logurt i Pa

**Dijous**

4

Saltat de carabassó amb pastanaga  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

11

Crema de carabassó  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

18

Escudella Catalana s/cigrons s/pilota pasta s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa

25

Saltat de carabassó amb pastanaga  
Suquet de rap  
Fruita variada i Pa

**Divendres**

5

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

12

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Fruita variada i Pa

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb ceba confitada  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

26

**JORNADA GASTRONÒMICA: València**  
Patates estofades amb verdures s/pèsols  
Panini de gall d'indi casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

**DIA ESPECIAL**



**Dilluns**

1



8

Amanida d'arròs

Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Amanida de pasta  
Truita de formatge

Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patata xafada amb bròquil  
Llenties amb verdures i daus pastanaga  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Truita de carbassó  
Tomàquet al forn  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Amanida d'arròs  
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Gratinat de patata i coliflor

Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

16

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

23

Espaguetis amb salsa d'espínacs  
Truita de tonyina  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Cigrons a la catalana amb ou dur  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Amanida de pasta  
Lluç al forn amb tomàquet

Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

10

Amanida de pasta

Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

17

Amanida d'arròs  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

24

Vichyssoise  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

31

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç a la marinera  
Amanida d'enciam i pastanaga natural  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega  
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

11

Crema de carbassó amb crostons

Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

18

Escudella Catalana vegetal  
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Cigrons a la jardineria  
Suquet de rap

Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Guisat de llenties i hortalisses amb bocins de gall d'indi  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Guisat de cigrons amb verdures i pastanaga baby  
Salsitxes de pollastre al forn  
Pisto  
Fruita variada i Pa Integral

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb ceba confitada

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

**JORNADA GASTRONÒMICA: València**  
Coca de Verdures  
Arròs a banda  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Coca de Llanda



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

1



8

Amanida d'arròs  
Lluç a l'andalusa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Amanida de pasta  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patata xafada amb bròquil  
Llenties amb verdures i daus pastanaga  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Truita de carbassó  
Tomàquet al forn  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

2

Amanida d'arròs  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

9

Gratinat de patata i coliflor  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

16

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

23

Espaguetis amb salsa d'espínacs  
Truita de tonyina  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva  
Cigrons a la catalana amb ou dur  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

3

Amanida de pasta  
Lluç al forn amb tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

10

Amanida de pasta  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

17

Amanida d'arròs  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

24

Vichyssoise  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

31

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç a la marinera  
Amanida d'enciam i pastanaga natural  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

4

Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

11

Crema de carbassó amb crostons  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

18

Escudella Catalana vegetal  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

25

Cigrons a la jardinera  
Suquet de rap  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

5

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Guisat de llenties i hortalisses amb bocins de gall d'indi  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

12

Guisat de cigrons amb verdures i pastanaga baby  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Fruita variada i Pa Integral

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb ceba confitada  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

**JORNADA GASTRONÒMICA: València**  
Coca de Verdures  
Arròs a banda  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Coca de Llanda



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA