

# MENÚ DESEMBRE 2023 CAL MAIOL

Sense Carn - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb arròs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Crema de carabassó amb crostons  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Espaguetis a la italiana  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

15

Cigrons saltats amb verdures  
Lluç al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

18

DINAR DE GALA  
Sopa de verdures amb pasta  
Truita francesa casolana  
Patata dau  
Torrans

DIA ESPECIAL

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Espirals amb salsa de tomàquet  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

22

1 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

Aliment

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

# MENÚ DESEMBRE 2023 CAL MAIOL

Sense Fruits Secs - - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb arròs  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Crema de carabassó amb crostons  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

15

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

18

DINAR DE GALA  
Sopa de Nadal  
Pollastre rostit  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

DIA ESPECIAL

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Espirals amb salsa de tomàquet  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

22

1

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

Aliment

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

**5** Arròs amb tomàquet  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**6**



**7**



**8**



**11** Crema de carabassó  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

**12** Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures  
Calamars a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

**13** Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa s/gluten

**14** Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**15** Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

**18** DINAR DE GALA  
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
**DIA ESPECIAL**  
Pollastre rostit  
Patata dau  
logurt i Pa s/gluten

**19** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

**20** Espirals amb salsa de tomàquet s/gluten s/ou  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**21**

**22**

**1** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb arròs  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**6**



**7**



**8**



**11** Crema de carabassó amb crostons  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**13**

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

**14**

Espaguetis a la italiana  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15**

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**18** DINAR DE GALA  
Sopa de Nadal  
Pollastre rostit  
Patata dau  
logurt de soja i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

**19** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**20**

Espirals amb salsa de tomàquet  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**21**

**22**

**1** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb arròs  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**6**



**7**



**8**



**11** Crema de carabassó amb crostons  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**13**

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

**14**

Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15**

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**18** DINAR DE GALA  
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
  
Pollastre rostit  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

**19** Crema de porros amb oli d'alfabrega  
  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**20**

Espirals amb salsa de tomàquet s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**21**

**22**

**1** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

# MENÚ DESEMBRE 2023 CAL MAIOL

Sense Peix - - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb arròs  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Crema de carabassó amb crostons  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Patata xafada amb bròquil  
Paella vegetal  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

15

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

18

DINAR DE GALA  
Sopa de Nadal  
Pollastre rostit  
Patata dau  
Torrans

DIA ESPECIAL

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Espirals amb salsa de tomàquet  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

22

1

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

# MENÚ DESEMBRE 2023 CAL MAIOL

Sense PLV ni Derivats - - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb arròs  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**6**



**7**



**11** Crema de carabassó amb crostons  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**13**

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

**14**

Espaguetis a la italiana  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** DINAR DE GALA  
Sopa de Nadal  
Pollastre rostit  
Patata dau  
logurt de soja i Pa Integral

DIA ESPECIAL

**19** Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**20**

Espirals amb salsa de tomàquet  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**21**

**22**

**1** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**8**



**15** Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

Aliment

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

# MENÚ DESEMBRE 2023 CAL MAIOL

Sense Porc - - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb arròs  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Crema de carabassó amb crostons  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

12 Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

15

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

18

DINAR DE GALA  
Sopa de verdures amb pasta  
Pollastre rostit  
Patata dau  
Torrans

DIA ESPECIAL

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Espirals amb salsa de tomàquet  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

22

1 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral







FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.



# MENÚ DESEMBRE 2023 CAL MAIOL

Sense Gluten, Lenties, Cigrans ni Pèsols - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>4</b> Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	<b>5</b> Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	<b>6</b>  <b>FESTIU</b>	<b>7</b>  <b>FESTIU</b>	<b>1</b> Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
<b>11</b> Crema de carabassó Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	<b>12</b> Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures Calamars a l'andalusa casolans s/gluten Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	<b>13</b> Patata xafada amb bròquil Paella mixta s/pèsols Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa s/gluten	<b>14</b> Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	<b>8</b>  <b>FESTIU</b>
<b>18</b> DINAR DE GALA Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  Pollastre rostit Patata dau logurt i Pa s/gluten	<b>19</b> Crema de porros amb oli d'alfabrega Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	<b>20</b> Espirals amb salsa de tomàquet s/gluten s/ou Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	<b>21</b>	<b>15</b> Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten
				<b>22</b>



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.