

Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil
Paella marinera
Fruita variada i Pa Integral

12



19 Patates estofades amb verdures
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6 Llenties estofades amb verdures
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Sopa de verdures amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carbassa
Cues de rap al forn amb poma
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

7 Crema de carbassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

28 Patata xafada amb bròquil
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

1 Arròs alla Norma
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Espaguetis a la italiana
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

22 Crema de verdures
Lluç al forn amb tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid
Sopa de verdures amb pasta
Entrepà de Calamars amb maionesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Xurros

DIA ESPECIAL

Divendres

2 Vichyssoise
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

9 MENÚ CARNESTOLTES
Coca de Verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Carnaval de Fruites

DIA ESPECIAL

16 Crema de porros amb oli d'alfabrega
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23 Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita variada i Pa Integral

12



19 Patates estofades amb verdures
Croquetes de rostit
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6 Llenties estofades amb verdures
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Sopa de brou amb arròs

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carbassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

7 Crema de carbassó amb crostons
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

28 Patata xafada amb bròquil
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

1 Arròs alla Norma
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8 Espaguetis a la italiana
Estofat de porc amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

22 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid
Sopa Castellana
Entrepà de Calamars amb maionesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Macedònia de fruites i Pa Integral

Divendres

2 Vichyssoise
Capçada de porc rostida
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

9 MENÚ CARNESTOLTES
Coca de Verdures
Truita de botifarra d'ou casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Carnaval de Fruites

16 Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23 Llenties estofades amb verdures
Mandonguilles a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Fruita variada i Pa s/gluten

12



19 Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

6 Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

13 Sopa de brou amb arròs
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Crema de carbassa
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

7 Crema de carbassó
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

14 Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

21 Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou
Trita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

28 Patata xafada amb bròquil
Trita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

Dijous

1 Arròs alla Norma
Trita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

8 Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou
Estofat de porc amb verdures
Fruita variada i Pa s/gluten

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

22 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Fruita variada i Pa s/gluten

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Entrepà de Calamars s/gluten amb maionesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Macedònia de fruites i Pa s/gluten

Divendres

2 Vichyssoise
Capçada de porc rostida
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

9 MENÚ CARNESTOLTES
Panini de Verdures s/gluten
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Carnaval de Fruites

16 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

23 Arròs amb tomàquet
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

MENÚ FEBRER 2024 CAL MAIOL

Sense Gluten, Lenties, Cigrans ni Pèsols - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta s/pèsols
Fruita variada i Pa s/gluten

12



19 Patates estofades amb verdures s/pèsols
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

6 Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

13 Sopa de brou amb arròs
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Arròs a la camperola s/pèsols
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Crema de carbassa
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

7 Crema de carbassó
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

14 Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

21 Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou
Trita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

28 Patata xafada amb bròquil
Trita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

Dijous

1 Arròs alla Norma
Trita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

8 Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou
Estofat de porc amb verdures
Fruita variada i Pa s/gluten

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

22 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Fruita variada i Pa s/gluten

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Entrepà de Calamars s/gluten amb maionesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Macedònia de fruites i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

Divendres

2 Vichyssoise
Capçada de porc rostida
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

9 MENÚ CARNESTOLTES
Panini de Verdures s/gluten
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Carnaval de Fruites

16 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

23 Arròs amb tomàquet
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita variada i Pa Integral

12



19 Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6 Llenties estofades amb verdures
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Sopa de brou amb arròs

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

7 Crema de carabassó amb crostons
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

28 Patata xafada amb bròquil
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

1 Arròs alla Norma s/formatge
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Espaguetis a la italiana
Estofat de porc amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

22 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid
Sopa Castellana
Entrepà de Calamars amb maionesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

2 Vichyssoise s/llet ni derivats
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

9 MENÚ CARNESTOLTES
Panini de Verdures s/formatge
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Carnaval de Fruites

DIA ESPECIAL

16 Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23 Llenties estofades amb verdures
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita variada i Pa Integral

12



19 Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6 Llenties estofades amb verdures
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Sopa de brou amb arròs

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carbassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

7 Crema de carbassó amb crostons
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

21 Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

28 Patata xafada amb bròquil
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

1 Arròs alla Norma
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou
Estofat de porc amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

22 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardineria

Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Entrepà de Calamars s/maionesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Macedònia de fruites i Pa Integral

Divendres

2 Vichyssoise
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

9 MENÚ CARNESTOLTES
Coca de Verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Carnaval de Fruites

16 Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23 Llenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ FEBRER 2024 CAL MAIOL

Sense PLV ni Derivats - - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Fruita variada i Pa Integral

12



19 Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6 Llenties estofades amb verdures
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Sopa de brou amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carbassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

7 Crema de carbassó amb crostons
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

28 Patata xafada amb bròquil
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

1 Arròs alla Norma s/formatge
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Espaguetis a la italiana
Estofat de porc amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

22 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid
Sopa Castellana
Entrepà de Calamars amb maionesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

2 Vichyssoise s/llet ni derivats
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

9 MENÚ CARNESTOLTES
Panini de Verdures s/formatge
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Carnaval de Fruites

DIA ESPECIAL

16 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23 Llenties estofades amb verdures
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

5 Patata xafada amb bròquil
Paella marinera
Fruita variada i Pa Integral

12



19 Patates estofades amb verdures
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6 Llenties estofades amb verdures
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Sopa de verdures amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carbassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

7 Crema de carbassó amb crostons
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

28 Patata xafada amb bròquil
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

1 Arròs alla Norma
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Espaguetis a la italiana
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

22 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral

29 JORNADA GASTRONÒMICA: Madrid
Sopa de verdures amb pasta
Entrepà de Calamars amb maionesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Xurros

DIA ESPECIAL

Divendres

2 Vichyssoise
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

9 MENÚ CARNESTOLTES
Coca de Verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Carnaval de Fruites

DIA ESPECIAL

16 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23 Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral