

**Dilluns**

**9** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de rostit  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 809 Lip: 31,52 Prot: 22,05 HC: 107,07**

**16** Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 659 Lip: 21,31 Prot: 15,92 HC: 104,71**

**23** Patata xafada amb bròquil  
  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 884 Lip: 17,75 Prot: 26,46 HC: 152,80**

**30** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 801 Lip: 33,63 Prot: 19,63 HC: 109,42**

**Dimarts**

**10** Sopa d'au (nap, xirivía) amb pasta fina  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 602 Lip: 21,41 Prot: 26,98 HC: 74,49**

**17** Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 728 Lip: 21,46 Prot: 38,37 HC: 98,19**

**24** Crema de carabassó, ceba i patata amb crostons  
Calamars a l'andalus casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 799 Lip: 24,60 Prot: 31,45 HC: 113,71**

**Dimecres**

**11**  **FESTIU**

**Kcal: 748 Lip: 24,55 Prot: 40,52 HC: 95,40**

**18** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**Kcal: 689 Lip: 27,67 Prot: 36,35 HC: 74,25**

**25** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**Kcal: 689 Lip: 27,67 Prot: 36,35 HC: 74,25**

**Dijous**

**12** Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 724 Lip: 25,04 Prot: 25,13 HC: 102,76**

**19** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 791 Lip: 31,02 Prot: 15,91 HC: 106,21**

**26** Espaguetis a la italiana  
  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 857 Lip: 36,53 Prot: 41,80 HC: 89,46**

**Divendres**

**13** Coliflor cruixent al forn  
  
Pernillets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Kcal: 736 Lip: 33,01 Prot: 34,81 HC: 74,02**

**20** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Mandonguilles de vedella a la jardineria  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 818 Lip: 43,28 Prot: 25,03 HC: 79,39**

**27** Cigrons saltats amb verdures  
  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**Kcal: 716 Lip: 22,36 Prot: 37,51 HC: 81,32**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA