

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre halal al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre halal rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb arròs  
Rap amb salsa de tomaquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures  
Pollastre halal al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre halal arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

**DIA ESPECIAL**

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Coca de Trampó  
Lluç al forn amb tomàquet  
Greixonera de Brossat



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb arròs  
Cigrons saltats amb tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Cigrons saltats amb verdures  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de verdures amb pasta  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Coca de Trampó  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i olives  
Greixonera de Brossat



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb arròs  
Rap amb salsa de tomaquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Coca de Trampó  
Lluç al forn amb tomàquet  
Greixonera de Brossat



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb arròs  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà (farina)  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures i costella de porc  
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Coca de Trampó  
Frit Mallorquí  
Greixonera de Brossat



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



8

Arròs amb verdures s/pèsols  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Sopa de brou amb arròs  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Patates estofades amb verdures s/pèsols  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

29

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES  
BALEARS  
Panini de Trampó s/gluten  
Frit Mallorquí s/pèsols  
Macedònia de fruites i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

4



11

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Arròs amb tomàquet  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

5

Bledes amb pastanaga i patata  
Paella mixta s/pèsols  
Fruita variada i Pa s/gluten

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

6

Arròs amb tomàquet  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa s/gluten

13

Arròs amb tomàquet  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa s/gluten

20

Arròs a la camperola s/pèsols  
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa s/gluten

27

Bledes amb pastanaga i patata  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

7

Pasta s/gluten s/ou a la italiana  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

21

Crema de verdures s/carabassó  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Arròs amb tomàquet  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

6

Arròs amb tomàquet  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa s/gluten

7

Pasta s/gluten s/ou a la italiana  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

11

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

13

Arròs amb tomàquet  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa s/gluten

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Sopa de brou amb arròs  
  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Arròs amb tomàquet  
  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa s/gluten

21

Crema de verdures  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

27

Bròquil saltat amb patata  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Arròs amb tomàquet  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

29

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Panini de Trampó s/gluten  
  
Frit Mallorquí  
  
Macedònia de fruites i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb arròs  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

21

Crema de verdures  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures i costella de porc  
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Panini de Trampó s/llet ni derivats  
Frit Mallorquí  
Macedònia de fruites i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Trita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Trita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb arròs  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Trita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Trita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures i costella de porc  
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet  
Trita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

**DIA ESPECIAL**

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Coca de Trampó  
Frit Mallorquí  
Greixonera de Brossat



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA



## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

7

Pasta s/gluten s/ou a la italiana  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb arròs  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures i costella de porc  
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Coca de Trampó  
Frit Mallorquí  
Macedònia de fruites i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Trita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Trita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb arròs  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Trita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Trita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures i costella de porc  
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet  
Trita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Coca de Trampó  
Frit Mallorquí  
Greixonera de Brossat



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb arròs  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

21

Crema de verdures  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures i costella de porc  
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Panini de Trampó s/llet ni derivats  
Frit Mallorquí  
Macedònia de fruites i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



4



5

Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

7

Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

8

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

11

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

14

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb arròs  
Rap amb salsa de tomaquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

18

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Salsitxes de pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

20

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Suquet de rap (ceba, pastanaga, porro)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

21

Crema de verdures  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

22

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

25

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

26

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

27

Bròquil saltat amb patata  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Fruita variada i Pa Integral

28

Arròs amb tomàquet  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

**DIA ESPECIAL**

JORNADA GASTRONÒMICA: ILLES BALEARS  
Coca de Trampó  
Lluç al forn amb tomàquet  
Greixonera de Brossat



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA