

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 17
Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra amb patata dau i verdures

Fruita variada i Pa Integral 1

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Cap de llom amb salsa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

2 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs

Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1

12  FESTIU

13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

14 Arròs napolitana (tomàquet)

Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T
Palometa a l'andalusa 2T-4-14T

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral 1-7

9 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

20 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12
Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera 4-10-12

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1

16 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de carabassa i ceba casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre rostit al curri

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Cigrons saltats amb ceba i patata

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

22 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Nachos amb pico de gallo i guacamole 1-6T-7-10T
Xili amb carn 6-12
Arròs blanc
logurt i Pa Integral 1-7

29 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Lluç al forn 2T-4-14T

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles de vedella amb sípia 2T-4T-6-7T-9-10T-12-14
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral 1-7

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramucos
14-Moluscos



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà 6T
Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

12



19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i sèsam 11
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de carabassa i ceba casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra amb patata dau i verdures

Fruita variada i Pa s/gluten

13 Crema de carabassa

Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de pollastre 6T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre rostit al curri

Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures i arròs

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

14 Arròs napolitana (tomàquet)

Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten 2T-4-14T
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

28 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou 6T

Cigrons saltats amb ceba i patata

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Cap de llom amb salsa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs 6T-7
Palometa a l'andalusa 2T-4-14T

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten 7

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12
Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera 4-10-12
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

22 Arròs amb tomàquet casolà

Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

29 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà 6T
Lluç al forn 2T-4-14T

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

2 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs

Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

9 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics

Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

16 Coliflor i patata gratinades amb formatge 7

Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Nachos amb pico de gallo s/guacamole 6T-7T

Xili amb carn 6-12
Arròs blanc
Xocoflam 3-7-8T

DÍA ESPECIAL
30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles de vedella amb sípia 2T-4T-6-7T-9-10T-12-14
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten 7

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramuces
14-Moluscos



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 17
Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra amb patata dau i verdures

Fruita variada i Pa Integral 1

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Cap de llom amb salsa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

2 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs

Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1

12 

13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

14 Arròs napolitana (tomàquet)

Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12
Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 4-10-12

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1

16 Coliflor amb patata

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i sèsam 11
Fruita variada i Pa Integral 1

20 Vichyssoise s/llet ni derivats

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

22 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Pasta amb sofregit de tomàquet casolà 1-3T-6T-10T
Xili amb carn 6-12
Arròs blanc
logurt de soja i Pa Integral 1-6-8T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana 3
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre rostit al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

29 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Lluç al forn 2T-4-14T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Pollastre a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral 1-6-8T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramucos
14-Moluscos



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 17
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra amb patata dau i verdures

Fruita variada i Pa Integral 1

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Cap de llom amb salsa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

2 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs

Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1

12  FESTIU

13 Crema de carabassa

Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de lleties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1T-6T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

14 Arròs napolitana (tomàquet)

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs 6T-7
Palomet a l'andalusa 2T-4-14T

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral 1-7

9 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i sèsam 11
Fruita variada i Pa Integral 1

20 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12
Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llet de patata panadera 4-10-12
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1

16 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre rostit al curri

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

28 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou 6T

Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

22 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Nachos amb pico de gallo i guacamole 1-6T-7-10T
Xili amb carn 6-12
Arròs blanc
logurt i Pa Integral 1-7

29 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Lluç al forn 2T-4-14T

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles de vedella amb sípia 2T-4T-6-7T-9-10T-12-14
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral 1-7

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramucos
14-Moluscos



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 17
Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Pollastre a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral 1

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre a la jardinera

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

2 Sopa d'au amb arròs

Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1

12  FESTIU

13 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

14 Arròs napolitana (tomàquet)

Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12
Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llet de patata panadera 4-10-12

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1

16 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T
Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i sèsam 11
Fruita variada i Pa Integral 1

20 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

22 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Nachos amb pico de gallo i guacamole 1-6T-7-10T
Xili amb pollastre
Arròs blanc
Xocoflam 3-7-8T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de carabassa i ceba casolana 3
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre rostit al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

29 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Lluç al forn 2T-4-14T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Pollastre a la jardinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral 1-7

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramucos
14-Moluscos



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 17
Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra amb patata dau i verdures

Fruita variada i Pa Integral 1

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

2 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs

Pit de gall dindi a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1

12 

13 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

14 Arròs napolitana (tomàquet)

Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T
Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral 1-7

9 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita francesa casolana 3
Amanida d'enciam i sèsam 11
Fruita variada i Pa Integral 1

20 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1

16 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de carabassa i ceba casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre rostit al curri

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

22 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Nachos amb pico de gallo i guacamole 1-6T-7-10T
Xili amb carn 6-12
Arròs blanc
Xocoflam 3-7-8T

DIA ESPECIAL

29 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles de vedella a la jardineria 6-7T-9-10T-12
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral 1-7

DIA ESPECIAL

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramucos
14-Moluscos



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 17
Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Pollastre halal a la jardineria

Fruita variada i Pa Integral 1

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre halal a la jardineria

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

2 Sopa d'au halal amb arròs

Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1

12  FESTIU

13 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

14 Arròs napolitana (tomàquet)

Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12
Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llet de patata panadera 4-10-12

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1

16 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T
Remenat d'ous 3

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i sèsam 11
Fruita variada i Pa Integral 1

20 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

22 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Pollastre halal al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Nachos amb pico de gallo i guacamole 1-6T-7-10T
Xili amb pollastre halal
Arròs blanc
Xocoflam 3-7-8T

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de carabassa i ceba casolana 3
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre halal al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

28 Sopa d'au halal (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

29 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Lluç al forn 2T-4-14T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Pollastre halal a la jardineria
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral 1-7

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramucos
14-Moluscos



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) **17**
Truita de patates casolana **3**

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral **1**

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Lluç amb salsa de verdures **2T-4-14T**

Fruita variada i Pa Integral **1**

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures i cuscús **1-6T-10T**
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral **1**

1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Truita de formatge casolana **3-7**

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral **1**

2 Sopa de verdures amb arròs **9**

Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba **2T-4-14T**
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral **1**

9 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Remenat d'ous **3**

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral **1**

12



13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties (tomàquet, ceba, pastanaga) **1-3T-6T-10T**
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral **1**

14 Arròs napolitana (tomàquet)

Truita de patates casolana **3**

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral **1**

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) **12**
Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera **4-10-12**

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral **1**

16 Coliflor cruixent al forn amb patata **1-6T-7-10T**
Remenat d'ous **3**

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral **1**

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita de tonyina casolana **3-4**
Amanida d'enciam i sèsam **11**
Fruita variada i Pa Integral **1**

20 Vichyssoise (porro, patata, nata) **7**

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral **1**

21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa casolà **1-2T-4-6T-10T-14T**
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa Integral **1**

22 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) **1T**
Truita de formatge casolana **3-7**
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral **1**

23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Nachos amb pico de gallo i guacamole **1-6T-7-10T**
Xili amb verdures
Arròs blanc
Xocoflam **3-7-8T**

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana **3**
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral **1**

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Lluç al forn amb llimona **2T-4-14T**
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral **1**

28 Sopa de verdures amb pasta **1-3T-6T-9-10T**

Truita vegana de cigró i patata **1T-6T-8T-11T**
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral **1**

29 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) **1T**
Lluç al forn **2T-4-14T**
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral **1**

30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Truita de formatge casolana **3-7**
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral **1-7**

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramucos
14-Moluscos



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 17
Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Mongetes blanques saltades amb verdures 12

Fruita variada i Pa Integral 1

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Truita de formatge casolana 3-7

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

2 Sopa de verdures amb arròs 9

Mongetes blanques saltades amb verdures 12
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1

12  FESTIU

13 Crema de carabassa

Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

14 Arròs napolitana (tomàquet)

Truita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12
Hamburguesa vegana 1-6-8

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1

16 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T
Remenat d'ous 3

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Truita francesa casolana 3
Amanida d'enciam i sèsam 11
Fruita variada i Pa Integral 1

20 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Hamburguesa vegana 1-6-8
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

22 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Truita de formatge casolana 3-7
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Nachos amb pico de gallo i guacamole 1-6T-7-10T
Xili amb verdures
Arròs blanc
Xocoflam 3-7-8T

DIA ESPECIAL

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Truita de carabassa i ceba casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Mongetes blanques saltades amb verdures 12
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

28 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T

Truita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

29 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Hamburguesa vegana 1-6-8

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Truita de formatge casolana 3-7

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral 1-7

DIA ESPECIAL

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramucos
14-Moluscos



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 17
Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

12



19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita de tonyina casolana 3-4
Amanida d'enciam i sèsam 11
Fruita variada i Pa Integral 1

26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de carabassa i ceba casolana 3
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

6 Risotto de carabassa i tomàquet

Estofat de carn magra amb patata dau i verdures

Fruita variada i Pa Integral 1

13 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

20 Vichyssoise s/llet ni derivats

Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

27 Trinxat de bròquil i patata amb allet

Pollastre rostit al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

7 Crema de carabassó, patata i ceba

Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

14 Arròs napolitana (tomàquet)

Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Cap de llom amb salsa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba) s/nata 1-3T-6T-10T
Palometa a l'andalusa 2T-4-14T

Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral 1-6-8T

15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12
Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 4-10-12

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1

22 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

29 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Lluç al forn 2T-4-14T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

2 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs

Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1

9 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

16 Coliflor amb patata

Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Pasta amb sofregit de tomàquet casolà 1-3T-6T-10T
Xili amb carn 6-12
Arròs blanc
logurt de soja i Pa Integral 1-6-8T

30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Pollastre a la jardineria
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral 1-6-8T

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramucos
14-Moluscos



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfites
13-Altramucos
14-Moluscos

Dilluns

- 5 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 17
Trita de patates casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

12



- 19 Arròs integral amb salsa de carabassa, ceba, porro, tomàquet
Trita francesa casolana 3
Amanida d'enciam i sèsam 11
Fruita variada i Pa Integral 1

- 26 Arròs integral amb sofregit de pastanaga, porro i all
Trita de carabassa i ceba casolana 3

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

Dimarts

- 6 Risotto de carabassa i tomàquet
Estofat de carn magra amb patata dau i verdures

Fruita variada i Pa Integral 1

- 13 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de lleties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

- 20 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

- 27 Trinxat de bròquil i patata amb allet
Pollastre rostit al curri
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

Dimecres

- 7 Crema de carabassó, patata i ceba
Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

- 14 Arròs napolitana (tomàquet)
Trita de patates casolana 3
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral 1

- 21 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T
Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

- 28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T
Trita vegana de cigró i patata 1T-6T-8T-11T
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral 1

Dijous

- 1 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

- 8 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T
Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral 1-7

- 15 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral 1

- 22 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral 1

- 29 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral 1

Divendres

- 2 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs
Pit de gall dindi a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral 1

- 9 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

- 16 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral 1

- 23 JORNADA GASTRONÒMICA: México
Nachos amb pico de gallo i guacamole 1-6T-7-10T
Xili amb carn 6-12
Arròs blanc
Xocoflam 3-7-8T

- 30 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles de vedella a la jardineria 6-7T-9-10T-12
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral 1-7

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS