MENÚ NOVEMBRE 2026.

Menú Halal - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	3 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T Truita de carabassó i ceba casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	4 Crema de blat de moro i porro Pollastre halal al forn amb salsa barbacoa casolana 10-12 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1	6 Sopa d'au halal amb arròs Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1
9 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	10 Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba 7 Pollastre halal a la jardinera Fruita variada i Pa Integral 1	11 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1	12 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-7	13 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Contracuixa de pollastre halal amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
16 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1	17 Sopa d'au halal amb pasta 1-3T-6T-10T Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa Integral 1	18 Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	19 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Pollastre halal al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	20 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T Lluç amb salsa de verdures 2T-4-14T Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
23 Arròs 3 delícies casolà Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Fruita variada i Pa Integral 1	24 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7 Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	25 Patata xafada amb bròquil Fideus a la cassola amb pollastre halal 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	26 Sopa d'au halal amb pasta 1-3T-6T-10T Pollastre halal al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	27 DÍA ESPECIAL TASTET: BROWNIE DE CARABASSÓ I CACAU. 1-3-6T-7-8T-10T Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 4-10-12 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1
30 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals a la bolonyesa de pollastre halal amb formatge ratllat 1-3T-6T-7-10T Fruita variada i Pa Integral 1				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

Aliment Art

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ NOVEMBRE 2026.

Ovolactovegetarià - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	3 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T Truita de carabassó i ceba casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	4 Crema de blat de moro i porro Hamburguesa vegana 1-6-8 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1	6 Sopa de verdures amb arròs 9 Mongetes blanques saltades amb verdures 12 Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1
9 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	10 Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba 7 Mongetes blanques saltades amb verdures 12 Fruita variada i Pa Integral 1	11 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1	12 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Hamburguesa vegana 1-6-8 Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-7	13 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Truita francesa casolana 3 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
16 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1	17 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T Hamburguesa vegana 1-6-8 Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa Integral 1	18 Arròs napolitana (tomàquet) Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	19 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Remenat d'ous 3 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	20 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T Cigrons saltats amb tomàquet Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
23 Arròs 3 delícies casolà Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Fruita variada i Pa Integral 1	24 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7 Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	25 Patata xafada amb bròquil Fideus a la cassola amb verdures i pèsols 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	26 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T Remenat d'ous 3 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	27 DÍA ESPECIAL TASTET: BROWNIE DE CARABASSÓ I CACAU. 1-3-6T-7-8T-10T Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Hamburguesa vegana 1-6-8 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1
30 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat 1-3T-6T-7-10T Fruita variada i Pa Integral 1				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ NOVEMBRE 2026.

Sense Carn - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	3 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T Truita de carabassó i ceba casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	4 Crema de blat de moro i porro Lluç al forn 2T-4-14T Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1	6 Sopa de verdures amb arròs 9 Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1
9 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	10 Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba 7 Lluç amb salsa de verdures 2T-4-14T Fruita variada i Pa Integral 1	11 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1	12 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-7	13 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Truita francesa casolana 3 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
16 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1	17 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa Integral 1	18 Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	19 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Remenat d'ous 3 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	20 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T Lluç amb salsa de verdures 2T-4-14T Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
23 Arròs 3 delícies casolà Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Fruita variada i Pa Integral 1	24 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7 Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	25 Patata xafada amb bròquil Fideus a la cassola amb verdures i pèsols 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	26 Sopa de verdures amb pasta 1-3T-6T-9-10T Remenat d'ous 3 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	27 DÍA ESPECIAL TASTET: BROWNIE DE CARABASSÓ I CACAU. 1-3-6T-7-8T-10T Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 4-10-12 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1
30 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat 1-3T-6T-7-10T Fruita variada i Pa Integral 1				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

Aliment Art

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ NOVEMBRE 2026.

Sense Fruits Secs - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	**3** Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T Truita de carabassó i ceba casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	**4** Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana 10-12 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	**5** Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1	**6** Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1
9 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	**10** Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba 7 Estofat de carn magra amb patata dau i verdures Fruita variada i Pa Integral 1	**11** Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1	**12** Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-7	**13** Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
16 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1	**17** Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa Integral 1	**18** Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	**19** Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Botifarra al forn 6-12 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	**20** Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
23 Arròs 3 delícies casolà Truita de pernil dolç casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	**24** Vichyssoise (porro, patata, nata) 7 Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	**25** Patata xafada amb bròquil Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	**26** Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	**27** DÍA ESPECIAL Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 4-10-12 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1
30 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat 1-3T-6T-7-10T-12 Fruita variada i Pa Integral 1				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ NOVEMBRE 2026.

Sense Gluten - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	3 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga 6T Truita de carabassó i ceba casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa s/gluten 7	4 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana 10-12 Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten	5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	6 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten
9 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà 6T Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	10 Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba 7 Estofat de carn magra amb patata dau i verdures Fruita variada i Pa s/gluten	11 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i arròs Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	12 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs 6T-7 Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa s/gluten 7	13 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten
16 Crema de carabassa Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de pollastre 6T Fruita variada i Pa s/gluten	17 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou 6T Lluç a l'andalusa casolà s/gluten 2T-4-14T Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa s/gluten	18 Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa s/gluten 7	19 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Botifarra al forn 6-12 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	20 Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten
23 Arròs 3 delícies casolà Truita de pernil dolç casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Fruita variada i Pa s/gluten	24 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7 Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa s/gluten 7	25 Patata xafada amb bròquil Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb magra 6T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	26 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou 6T-9 Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten	27 DÍA ESPECIAL Arròs amb tomàquet casolà Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 4-10-12 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten
30 Crema de carabassó, patata i ceba Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat 6T-7-12 Fruita variada i Pa s/gluten				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ NOVEMBRE 2026.

Sense Lactosa - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	3 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T Truita de carabassó i ceba casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt de soja i Pa Integral 1-6-8T	4 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana 10-12 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1	6 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1
9 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	10 Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba s/formatge Estofat de carn magra amb patata dau i verdures Fruita variada i Pa Integral 1	11 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1	12 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba) s/nata 1-3T-6T-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de soja i Pa Integral 1-6-8T	13 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
16 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1	17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa Integral 1	18 Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Iogurt de soja i Pa Integral 1-6-8T	19 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Botifarra al forn 6-12 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	20 Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
23 Arròs 3 delícies casolà Truita de pernil dolç casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Fruita variada i Pa Integral 1	24 Vichyssoise s/llet ni derivats Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt de soja i Pa Integral 1-6-8T	25 Patata xafada amb bròquil Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	26 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	27 DÍA ESPECIAL Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 4-10-12 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1
30 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat 1-3T-6T-10T-12 Fruita variada i Pa Integral 1				

ALÈRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ NOVEMBRE 2026.

Sense Ou - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	3 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga 6T Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	4 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana 10-12 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1	6 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1
9 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	10 Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba 7 Estofat de carn magra amb patata dau i verdures Fruita variada i Pa Integral 1	11 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1	12 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs 6T-7 Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-7	13 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
16 Crema de carabassa Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1T-6T Fruita variada i Pa Integral 1	17 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou 6T Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa Integral 1	18 Arròs napolitana (tomàquet) Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	19 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Botifarra al forn 6-12 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	20 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
23 Arròs 3 delícies casolà Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i sèsam 11 Fruita variada i Pa Integral 1	24 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7 Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	25 Patata xafada amb bròquil Pasta s/gluten s/ou a la cassola amb magra 6T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	26 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou 6T-9 Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	27 DÍA ESPECIAL Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 4-10-12 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1
30 Crema de carabassó, patata i ceba Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat 6T-7-12 Fruita variada i Pa Integral 1				

ALÈRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

Aliment Art

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ NOVEMBRE 2026.

Sense Peix ni Marisc - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	3 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T Truita de carabassó i ceba casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	4 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana 10-12 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1	6 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1
9 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	10 Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba 7 Estofat de carn magra amb patata dau i verdures Fruita variada i Pa Integral 1	11 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1	12 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-7	13 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
16 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1	17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Pollastre arrebossat casolà 1-3-6T-10T Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa Integral 1	18 Arròs napolitana (tomàquet) Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	19 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Botifarra al forn 6-12 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	20 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
23 Arròs 3 delícies casolà Truita de pernil dolç casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Fruita variada i Pa Integral 1	24 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7 Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	25 Patata xafada amb bròquil Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	26 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	27 DÍA ESPECIAL TASTET: BROWNIE DE CARABASSÓ I CACAU. 1-3-6T-7-8T-10T Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1
30 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat 1-3T-6T-7-10T-12 Fruita variada i Pa Integral 1				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ NOVEMBRE 2026.

Sense Porc - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	3 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T Truita de carabassó i ceba casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	4 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana 10-12 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1	6 Sopa d'au amb arròs Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1
9 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	10 Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba 7 Pollastre a la jardinera Fruita variada i Pa Integral 1	11 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1	12 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-7	13 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
16 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1	17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa Integral 1	18 Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	19 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Salsitxes de pollastre al forn 12 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	20 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
23 Arròs 3 delícies casolà Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Fruita variada i Pa Integral 1	24 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7 Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	25 Patata xafada amb bròquil Fideus a la cassola amb pollastre 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	26 Sopa d'au amb pasta 1-3T-6T-9-10T Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	27 DÍA ESPECIAL TASTET: BROWNIE DE CARABASSÓ I CACAU. 1-3-6T-7-8T-10T Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 4-10-12 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1
30 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat 1-3T-6T-7-10T-12 Fruita variada i Pa Integral 1				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ NOVEMBRE 2026.

Sense PLV ni Derivats - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	3 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T Truita de carabassó i ceba casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt de soja i Pa Integral 1-6-8T	4 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana 10-12 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1	6 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs Lluç amorosit amb salsa de tomàquet, albergínia, pastanaga, ceba 2T-4-14T Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1
9 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	10 Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba s/formatge Estofat de carn magra amb patata dau i verdures Fruita variada i Pa Integral 1	11 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1	12 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba) s/nata 1-3T-6T-10T Palometa a l'andalusa 2T-4-14T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de soja i Pa Integral 1-6-8T	13 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
16 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1	17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Lluç a l'andalusa casolà 1-2T-4-6T-10T-14T Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa Integral 1	18 Arròs napolitana (tomàquet) Truita de tonyina casolana 3-4 Amanida d'enciam i olives Iogurt de soja i Pa Integral 1-6-8T	19 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Botifarra al forn 6-12 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	20 Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
23 Arròs 3 delícies casolà Truita de pernil dolç casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Fruita variada i Pa Integral 1	24 Vichyssoise s/llet ni derivats Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt de soja i Pa Integral 1-6-8T	25 Patata xafada amb bròquil Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	26 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	27 DÍA ESPECIAL Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Rap al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera 4-10-12 Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1
30 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat 1-3T-6T-10T-12 Fruita variada i Pa Integral 1				

ALÈRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ NOVEMBRE 2026.

Sense Marisc - . - ESCOLA CAL MAIOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2  	3 Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet i orenga 1-3T-6T-10T Truita de carabassó i ceba casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	4 Crema de blat de moro i porro Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana 10-12 Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1	6 Sopa de brou (nap, xirivia) amb arròs Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral 1
9 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Truita de patates casolana 3 Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral 1	10 Risotto d'arròs integral de carabassa i ceba 7 Estofat de carn magra amb patata dau i verdures Fruita variada i Pa Integral 1	11 Crema de carabassó, patata i ceba Cigrons saltats amb verdures i cuscús 1-6T-10T Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral 1	12 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata) 1-3T-6T-7-10T Gall dindi arrebossat casolà 1-3-6T-10T Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral 1-7	13 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Contracuixa de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
16 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga) 1-3T-6T-10T Fruita variada i Pa Integral 1	17 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina 1-3T-6T-10T Pollastre arrebossat casolà 1-3-6T-10T Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa Integral 1	18 Arròs napolitana (tomàquet) Truita francesa casolana 3 Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	19 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) 12 Botifarra al forn 6-12 Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	20 Coliflor cruixent al forn amb patata 1-6T-7-10T Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1
23 Arròs 3 delícies casolà Truita de pernil dolç casolana 3 Amanida d'enciam i sèsam 11 Fruita variada i Pa Integral 1	24 Vichyssoise (porro, patata, nata) 7 Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral 1-7	25 Patata xafada amb bròquil Fideus a la cassola amb magra 1-3T-6T-10T Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral 1	26 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons 1-3T-6T-10T Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral 1	27 DÍA ESPECIAL TASTET: BROWNIE DE CARABASSÓ I CACAU. 1-3-6T-7-8T-10T Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) 1T Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral 1
30 Crema de carabassó, patata i ceba Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat 1-3T-6T-7-10T-12 Fruita variada i Pa Integral 1				

ALÉRGENOS
1-Gluten
2-Crustaceo
3-Huevo
4-Pescado
5-Cacahuete
6-Soja
7-Leche y Derivados
8-Frutos Secos
9-Apio
10-Mostaza
11-Sesamo
12-Sulfitos
13-Altramuces
14-Moluscos

Aliment Art

LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: plàtan, pera, poma, taronja, mandarina, pinya

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS